

Tzatziki

Zutaten (6-8 Personen):

- 1 Salatgurke
- 7-8 Knoblauchzehen
- 500 g Magerquark
- 500 g Joghurt
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL Essig
- 1/2 TL Salz
- Pfeffer
- Oregano

Zubereitung:

Gurke schälen, halbieren, mit einem Teelöffel entkernen und mit einer Reibe oder einer Küchenmaschine raspeln. Anschließend die Flüssigkeit auspressen.

Knoblauchzehen schälen und zu der Gurke pressen.

Quark und Joghurt zufügen.

Salz, Pfeffer, Oregano, Essig und Öl zufügen. Alles gut miteinander verrühren.

Mindestens 3 Stunden, besser über Nacht, in den Kühlschrank stellen.

Quelle:

???